

# Bienvenue à la Maison de l'Aidance

## Un second chez-soi pour les aidants proches

**C**e lieu unique réunit des associations partenaires dédiées aux aidants proches, ainsi qu'une équipe mobile.

Les associations présentes au sein de la maison sont :

### Casa Clara

Lieu de répit pour les parents d'enfants en situation de handicap, quel que soit l'âge et la pathologie de l'enfant (NDLR : voir pages 56-57).

### FratriHa

Association qui soutient les frères et sœurs d'enfants en situation de handicap mental, en offrant un espace d'écoute et de partage essentiel (NDLR : voir pages 54-55).

### SAM Le réseau des Aidants

Une véritable mine d'or pour les aidant-es proches et les professionnels, où trouver toutes les informations et ressources nécessaires pour les soutenir au quotidien.

### Aidants Proches Bruxelles

Association qui guide, accueille et soutient les aidant-es proches, en prenant en compte toute la diversité de leurs vécus.

### Jeunes & Aidants Proches

Association qui guide, accueille et soutient les jeunes aidants proches à travers des stages et des moments de partage.

### EMPSA

Cette Équipe Mobile Prévention Soutien Aidance se déplace directement au domicile pour apporter un soutien personnalisé, un véritable coup de pouce pour prévenir l'épuisement.

La Maison de l'Aidance est bien plus qu'un lieu de passage. C'est un espace de répit, de partage et de soutien, pensé spécialement pour celles et ceux qui consacrent une grande partie de leur énergie à prendre soin de leurs proches. Ici, vous trouverez des moments de détente, des activités enrichissantes, et surtout une communauté



bienveillante prête à vous accompagner à chaque étape de votre parcours d'aidant proche.

Toutes ces activités sont disponibles sur inscription ou après contact téléphonique avec les ASBL :

- FratriHa : 0498 48 32 48
- Casa Clara : 0473 20 56 32
- Aidants Proches Bruxelles : 02 474 02 55
- SAM : 02 474 02 44
- Empsa : 02 474 02 35
- Jeunes & Aidants Proches : 0491 90 50 48

Adresse : Boulevard De Smet de Naeyer, 578  
1020 Bruxelles